



Меню на 21 июня 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,69	164,0	223,00	11,52
2	Батон	35,0	70,50	1,87	40,8	94,00	2,18
3	Масло сливочное (порц)	10,0	75,00	8,01	10,0	75,00	8,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,4	65,0	157,00	12,4
	ИТОГО		498,50	35,54		589,00	34,93
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	141	90	10,01	159	92	11,29
2	Печенье	17	112	2,26	17	115	2,26
	ИТОГО		202,00	12,27		207,00	13,55
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,73	200,0	67,80	3,46
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,89	120,0	311,00	40,85
3	Соус сметанный с луком	22,0	35,00	1,76	22,0	35,00	1,76
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,04	60,0	85,40	3,05
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,70	180,0	82,00	6,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	38,4	104,40	1,39
	ИТОГО		514,80	47,39		685,60	57,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,43	53,0	128,00	24,43
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,12	28,0	15,00	2,12
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,66	100,0	312,00	5,66
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,94	180,0	79,00	6,03
5	Апельсин	142,0	109,00	18,45	145,0	112,00	18,84
	ИТОГО		625,00	55,60		646,00	57,08
	ВСЕГО		1840,30	150,80		2127,60	162,91

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина