



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В. Литвинцева

Меню на 24 июня 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	11,78	201,0	137,50	14,51
2	Батон	35,0	82,20	1,87	43,0	101,00	2,30
3	Сыр (порционно)	9,0	32,40	3,64	10,8	38,80	4,36
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	153,0	34,80	1,76
	ИТОГО		268,60	18,32		312,10	22,93
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	130	148,9	10,40	132	146,5	10,56
	ИТОГО		148,90	10,40		146,50	10,56
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,41	200,0	95,40	5,86
2	Тефтели "Нежная" из говядины (ясли)	53,0	170,00	30,06			
3	Палочка "Сытная" (сад)				53,0	154,00	22,81
4	Рагу овощное	100,0	129,00	7,84	120,0	134,00	9,64
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	13,70	2,33	30,0	14,00	2,80
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	113,00	2,58
7	Хлеб ржаной	37,3	65,20	1,35	47,2	98,50	1,71
	ИТОГО		530,90	48,41		608,90	45,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	31,81	110,0	229,00	35,10
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,97	60,0	32,00	2,96
3	Батон	35,0	82,20	1,87	42,7	100,20	2,29
4	Бифидок	140,0	70,90	9,58	153,6	78,50	10,51
	ИТОГО		396,10	45,23		439,70	50,86
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1344,50</b>	<b>122,36</b>		<b>1507,20</b>	<b>129,75</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина