



Меню на 24 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	12,39	190,0	145,00	14,52
2	Батон	30,0	70,50	1,61	36,4	94,00	1,95
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		273,50	18,70		334,00	22,33
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142	109	18,45	145	111	18,84
	ИТОГО		109,00	18,45	145,0	111,00	18,84
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,47	204,0	95,40	5,34
2	Тефтеля "Нежная " из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,98	150,0	154,00	12,27
4	Огурец свежий (порционно)	45,1	11,00	3,61	45,1	14,00	3,61
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,62	180,0	127,00	3,15
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	40,8	104,40	1,48
	ИТОГО		524,00	50,12		664,80	55,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,16	93,0	170,00	29,81
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,91	40,0	31,50	1,91
3	Батон	30,0	70,50	1,61	36,4	94,00	1,95
4	Бифидок	145,0	76,00	9,92	163,0	92,00	11,15
	ИТОГО		311,50	35,60		387,50	44,82
	ВСЕГО		1218,00	122,87		1497,30	141,90

заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина