



Меню на 25 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,00	168,0	185,00	10,02
2	Батон	36,0	75,00	1,93	42,0	98,00	2,25
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	15,5	25,00	1,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	180,0	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		467,00	31,53		556,00	34,25
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	142	76	10,08	160	85	11,36
2	Печенье	17	56	2,32	17	112	2,32
	ИТОГО		132,00	12,40	177,0	197,00	13,68
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	3,04	200,0	70,00	4,10
2	Птица тушеная	75,0	94,00	23,17	90,0	125,30	27,88
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	7,32	150,0	148,00	9,97
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,62	60,0	53,00	2,43
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	42,0	102,00	1,52
	ИТОГО		380,00	37,01		538,30	46,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	17,47	110,0	101,00	24,8
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,84	60,0	56,00	2,76
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,55	60,0	257,00	5,55
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,47	200,0	136,00	14,47
	ИТОГО		504,00	39,33		550,00	47,58
	ВСЕГО		1483,00	120,27		1841,30	142,22

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина