



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 26 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,99	196,0	297,00	12,81
2	Батон	37,0	70,50	1,98	41,6	94,00	2,23
3	Масло сливочное (порц).	8,0	75,00	6,40	9,0	75,00	7,20
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,56
	ИТОГО		466,50	26,55		573,00	30,80
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	142	109,00	11,36	145	111,00	11,6
	ИТОГО		109,00	11,36		111,00	11,60
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	6,43	200,0	84,00	8,59
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	94,00	17,44	98,0	125,00	19,62
3	Рис отварной	100,0	144,75	6,91	140,0	193,00	9,03
4	Икра свекольная	50	40,00	4,20	50	60,00	4,20
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,07	180,0	98,00	7,29
6	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,37	42,2	104,40	1,56
	ИТОГО		493,75	42,42		664,40	50,29
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "сытная"	53,0	154,00	22,80	53,0	154,00	22,80
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	8,63	130,0	132,00	9,55
3	Вагрушка с творогом	110,0	257,00	14,48	110,0	257,00	14,48
4	Йогурт	150,0	76,00	11,55	168,0	92,00	12,94
	ИТОГО		596,00	57,46		635,00	59,77
	ВСЕГО		1665,25	137,79		1983,40	152,46

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина