



Меню на 27 июня 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150	210,00	13,51	170	279,00	15,62
2	Батон	38	70,50	2,03	42	94,00	2,25
3	Сыр (порционно)	10	36,00	4,03	15	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150	77,00	6,91	180	89,00	7,16
	ИТОГО		393,50	26,48		516,00	31,08
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	150	76,00	10,26	169,7	92,00	11,61
2	Вафля	23,0	107,00	4,72	23,0	107,00	4,72
	ИТОГО		183,00	14,98		199,00	16,33
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150	68,00	7,18	200	90,60	9,59
2	Котлета "Особая" из говядины	53	175,00	28,20	53	175,00	28,20
3	Капуста тушеная	100	113,00	6,82	130	135,20	8,86
4	Свежий помидор (порц.)	43,8	37,00	5,26	43,8	55,60	5,26
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,68	180	127,00	3,21
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	44	104,40	1,59
	ИТОГО		544,00	51,52		687,80	56,71
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	11,90	93,0	116,00	17,22
2	Салат из зеленого горошка консервированного	22,0	21,00	4,71	22,0	32,00	4,71
3	Батон	38,0	70,50	2,03	42,0	94,00	2,25
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,47	200	136,00	14,47
	ИТОГО		310,50	33,11		378,00	38,65
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1431,00</b>	<b>126,09</b>		<b>1780,80</b>	<b>142,77</b>

Заведующий СП	<i>Л.А. Творогова</i>	Л.А. Творогова
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	9,59
2	Бухгалтер	<i>Н.А. Поплевина</i>
3	Котлета "Особая" из говядины	28,20
4	Капуста тушеная	8,86
5	Свежий помидор (порц.)	5,26
6	Хлеб ржаной	1,59
7	Шницель рыбный натуральный	17,22
8	Салат из зеленого горошка консервированного	4,71
9	Батон	2,25
10	Сок фруктовый	14,47
11	Итого	38,65
12	Итого	142,77