



**Меню на 28 июня 2024 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п снность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п снность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	169,2	261,60	13,49	194,0	287,50	13,32
2	Батон	32,0	75,10	1,71	38,0	89,30	2,03
3	Повидло (порц.)	7,0	15,50	0,78	7,6	19,00	0,84
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		380,20	16,53		435,80	16,98
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	130,0	148,90	16,90	140,0	155,4	18,20
	ИТОГО		148,90	16,90		155,4	18,20
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,69	200,0	68,00	3,59
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,55	140,0	233,40	39,19
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,5	20,0	15,00	1,5
4	Рыба соленая (порц.)	22,5	32,40	8,74	22,9	32,90	8,89
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	159,8	113,00	6,79
6	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,27	42,0	87,60	1,52
	ИТОГО		417,50	53,16		549,90	61,48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	17,12	106,5	249,20	22,97
2	Сгущенное молоко	19,0	61,50	3,51	23,6	76,70	4,36
3	Батон	32,0	75,10	1,71	35,3	82,90	1,89
4	Ряженка	130,0	65,80	9,23	131,2	67,00	9,32
	ИТОГО		413,40	31,57		475,80	38,54
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1360,00</b>	<b>118,16</b>		<b>1616,90</b>	<b>135,20</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
 Бухгалтер

Е.А.Митина  
 Н.А.Поплевина