

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 28 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150	232,00	12,13	168	297,00	12,47
2	Батон	31	70,50	1,66	38,4	94,00	2,06
3	Повидло (порц).	9	20,00	1,00	9,8	25,00	1,09
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,57	180	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	15,36		456,00	16,44
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли) Апельсин (сад)	140,0	109,00	11,20	122,0	111,00	15,81
	ИТОГО		109,00	11,20		111,00	15,81
ОБЕД							
1	Ши из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150	50,90	2,65	200	67,80	3,54
2	Запеканка картофельная с мясом	110	177,00	29,20	140	237,00	37,91
3	Соус томатный	20	30,00	1,50	20	30,00	1,50
4	Рыба соленая (порционнo)	26	36,00	9,86	26	36,00	9,86
5	Компот из кураги	150	68,00	6,78	180	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	40,4	104,40	1,46
	ИТОГО		431,90	51,37		557,20	62,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	17,16	100	234,00	21,47
2	Сгущенное молоко	9	97,20	1,55	12,5	130,00	2,16
3	Батон	31	70,50	1,66	38,4	94,00	2,06
4	Ряженка	150	76,00	10,65	173,2	92,00	12,30
	ИТОГО		430,70	31,02		550,00	37,99
	ВСЕГО		1322,10	108,95		1674,20	132,64

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина