



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В. Литвинцева

Меню на 03 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,87	170,0	240,60	10,36
2	Багон	32,0	75,10	1,71	37,9	89,00	2,03
3	Повидло (порц.)	7,0	17,50	0,78	8,6	21,50	0,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	160,0	95,00	7,65
	ИТОГО		396,60	18,58		446,10	20,99
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,19	200	136	15,19
2	Пряник	28,8	107,5	3,27	28,8	107,50	3,27
	ИТОГО		243,50	18,46		243,50	18,46
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,08	200,0	67,80	11,77
2	Запеканка картофельная с печенью	150,0	205,50	21,43	180,0	247,20	25,65
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,98	31,0	32,20	1,98
4	Огурец соленый (порц.)	29,0	16,00	1,45	33,6	16,30	1,68
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,33	180,0	98,00	7,60
6	Хлеб ржаной	38,0	66,50	1,38	46,2	96,40	1,67
	ИТОГО		453,10	41,65		557,90	50,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,81	110,0	220,00	35,10
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,31	70,0	359,80	7,31
3	Йогурт	147,0	74,50	10,44	159,0	81,20	11,29
	ИТОГО		655,80	49,56		661,00	53,70
	ВСЕГО		1749,00	128,25		1908,50	143,50

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А. Поплевина