



Меню на 03 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,89	192,0	283,00	11,42
2	Батон	34,0	70,50	1,82	36,5	94,00	1,95
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	10,7	25,00	1,19
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,19	180,0	107,00	8,57
	ИТОГО		394,50	18,90		509,00	23,13
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	14,47	200	136	14,47
2	Вафли	23	107	4,72	23	107	4,72
	ИТОГО		243,00	19,19		243,00	19,19
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	200	50,90	9,07	200	67,80	11,77
2	Запеканка картофельная с печенью	160	206,00	18,16	160	247,00	22,54
3	Соус сметанный с томатом	29	41,60	1,85	29	41,60	1,85
4	Огурец соленый (порц.)	31,9	11,00	1,6	31,9	14,00	1,6
5	Кисель из свежих ягод	180	82,00	8,32	180	98,00	9,96
6	Хлеб ржаной	39,3	70,00	1,27	39,3	104,40	1,42
	ИТОГО		461,50	40,27		572,80	49,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100	221,50	33,5	110	230,00	35,48
2	Булочка домашняя	70	257,00	7,31	70	257,00	7,31
3	Йогурт	145	76,00	11,17	164	92,00	12,63
	ИТОГО		554,50	51,98		579,00	55,42
	ВСЕГО		1653,50	130,34		1903,80	146,88

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина