



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
 И.В.Литвинцева

Меню на 04 июля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,35	176,8	279,30	15,96
2	Батон	35,0	82,20	1,87	44,4	104,30	2,38
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,04	15,0	54,00	6,06
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		430,20	26,16		526,60	31,54
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	140	150	18,20	145	156	18,85
	ИТОГО		150,00	18,20		156,00	18,85
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	1,81	200,0	107,80	2,41
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	30,83	130,0	230,30	40,46
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,50	20,0	15,00	1,50
4	Свежий огурец (порц.)	20	11	2,40	30	14	3,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	112,70	2,61
6	Хлеб ржаной	39,8	64,70	1,44	49,5	96,00	1,79
	ИТОГО		419,60	40,43		561,80	52,37
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	79,0	184,50	24,26	79,0	184,80	24,26
2	Сгущенное молоко	21,0	68,00	3,88	28,7	93,20	5,30
3	Батон	35,0	82,20	1,87	44,4	104,30	2,38
4	Бифидок	158,5	80,20	10,84	170,0	88,70	11,63
	ИТОГО		414,90	40,85		471,00	43,57
	<b>ВСЕГО</b>		1414,70	125,64		1715,40	146,33

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина