



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В. Литвинцева

Меню на 05 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	139,5	146,30	11,05	169,8	180,60	11,42
2	Батон	35,0	82,20	1,87	41,8	98,20	2,24
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,40	65,0	155,00	12,40
	ИТОГО		486,50	33,85		548,80	34,83
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	168,8	85,5	11,98	180	92	12,78
2	Пряник	28,8	107,4	3,27	28,8	107,4	3,27
	ИТОГО		192,90	15,25		199,40	16,05
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,73	200,0	67,80	3,51
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,63	125,0	243,00	43,14
3	Соус сметанный с луком	30,0	26,20	2,38	30,0	26,20	2,38
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,08	60,0	85,40	3,11
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,84
6	Хлеб ржаной	36,0	63,00	1,30	43,0	89,70	1,56
	ИТОГО		512,10	56,53		625,10	60,54
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,50	20	15	1,50
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,67	65,0	156,00	3,67
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,74	160,0	70,20	5,15
5	Яблоко	120,0	137,60	9,60	130,0	144,20	10,40
	ИТОГО		497,60	43,93		513,40	45,14
	<b>ВСЕГО</b>		1689,10	149,56		1886,70	156,56

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина