



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 8":
 Л.А.Творогова

Меню на 05 июля 2024 г
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,68	210,0	223,00	14,11
2	Батон	35,0	70,50	1,87	40,6	94,00	2,17
3	Масло сливочное (порц)	10,0	75,00	8,00	10,0	75,00	8,00
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,52		589,00	37,50
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	9,94	160	92	11,36
2	Печенье	17	112	2,31	17	115	2,26
	ИТОГО		202,00	12,25		207,00	13,62
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,69	200,0	67,80	3,43
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,95	120,0	311,00	40,91
3	Соус сметанный с луком	28,0	35,00	2,23	28,0	35,00	2,23
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,05	60,0	85,40	3,07
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,02	180,0	82,00	7,23
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	39,7	104,40	1,44
	ИТОГО		514,80	48,21		685,60	58,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,11	28,0	15,00	2,11
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,66	100,0	312,00	5,66
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,92	180,0	79,00	6,01
5	Яблоко	133,0	109,00	10,64	158,0	112,00	12,64
	ИТОГО		625,00	47,75		646,00	50,84
	ВСЕГО		1840,30	143,73		2127,60	160,27

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина