



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
 И.В. Литвинцева

Меню на 08 июля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	12,88	170,0	137,50	13,35
2	Батон	30,0	70,50	1,61	40,6	101,00	2,17
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,04
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	153,0	34,80	1,56
	ИТОГО		253,30	18,79		309,20	21,12
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко (ясли)	120	137,6	9,6			
2	Апельсин (сад)				134,5	149,1	17,49
	ИТОГО		0,00	9,60		149,10	17,49
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,49	200,0	95,40	5,97
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	22,81
4	Рагу овощное	100,0	129,00	8	120,0	134,00	9,82
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	13,70	2	29,0	13,50	2,32
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	113,00	2,61
7	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,27	42,1	87,90	1,52
	ИТОГО		526,90	48,27		613,80	45,05
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	31,81	110,0	229,00	35,1
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	60,0	32,00	2,97
3	Батон	30,0	70,50	1,61	40,6	101,00	2,17
4	Бифидок	141,0	71,40	9,64	165,0	84,20	11,29
	ИТОГО		384,90	45,04		446,20	51,53
	<b>ВСЕГО</b>		1165,10	121,70		1518,30	135,19

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
 Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Е.А.Митина  
 Н.А.Поплевина