



Меню на 08 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	8,30	150,0	145,00	9,43
2	Багон	30,0	70,50	1,61	36,5	94,00	1,95
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		273,50	14,61		334,00	17,25
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	144	109	18,72	148	111	19,24
	ИТОГО		109,00	18,72	148,0	111,00	19,24
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ-вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,48	200,0	95,40	6,05
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,89	150,0	154,00	12,14
4	Огурец свежий (порционно)	43,5	11,00	3,48	43,5	14,00	3,48
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,54	180,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	41,4	104,40	1,50
	ИТОГО		524,00	49,83		664,80	56,28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,14	93,0	170,00	29,78
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
3	Багон	30,0	70,50	1,61	36,5	94,00	1,95
4	Ряженка	145,0	76,00	9,92	172,6	92,00	11,81
	ИТОГО		311,50	35,65		387,50	45,52
	<b>ВСЕГО</b>		1218,00	118,81		1497,30	138,29

заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина