



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 09 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,87	177,0	163,70	10,39
2	Батон	30,0	70,50	1,61	40,1	94,00	2,15
3	Повидло (порц.)	7,0	27,50	0,78	8,9	83,60	0,99
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,21	160,0	80,80	6,88
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,40	65,0	155,00	12,40
	ИТОГО		468,00	30,87		577,10	32,81
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	138	69,9	9,8	150	76,6	10,65
2	Печенье	17	63,4	2,33	17	63,4	2,33
	ИТОГО		133,30	12,13	167,0	140,00	12,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	3,2	200,0	70,00	4,31
2	Птица тушенная	60,0	94,00	18,70	75,0	118,10	23,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	6,98	120,0	118,40	8,38
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	60,0	53,00	2,24
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
6	Хлеб ржаной	33,0	57,70	1,19	40,0	83,50	1,45
	ИТОГО		359,80	32,11		483,00	40,55
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,31	110,0	101,00	23,25
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,92	60,0	56,00	2,88
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,56	60,0	257,00	5,56
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	15,69	200,0	136,00	15,69
	ИТОГО		504,00	39,48		550,00	47,38
	ВСЕГО		1465,10	114,59		1750,10	133,72

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина