



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 09 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150	145,00	9,98	196	185,00	11,65
2	Багет	36	75,00	1,93	43,2	98,00	2,31
3	Повидло (порц.)	9	20,00	1,00	11,5	25,00	1,28
4	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	6,20	180	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,40	65	157,00	12,40
	ИТОГО		467,00	31,51		556,00	35,50
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76	10,26	173,8	85	11,89
2	Вафли	23	56	4,74	23	112	4,74
	ИТОГО		132,00	15,00	196,8	197,00	16,63
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	52,00	3,15	200	70,00	4,24
2	Птица тушеная	75	94,00	23,18	90	125,30	27,85
3	Пюре картофельное	80	102,00	5,51	110	148,00	7,58
4	Салат из белокочанной капусты	40	35,00	1,49	60	53,00	2,23
5	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36	69,00	1,30	39,4	102,00	1,43
	ИТОГО		380,00	35,19		538,30	44,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75	74,00	17,33	112	101,00	25,06
2	Салат из свеклы	40	37,00	1,97	60	56,00	2,96
3	Булочка российская	60	257,00	5,64	60	257,00	5,64
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,47	200	136,00	14,47
	ИТОГО		504,00	39,41		550,00	48,13
	ВСЕГО		1483,00	121,11		1841,30	144,40

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина