



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 10 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	159,8	237,30	10,3
2	Батон	30,0	70,50	1,61	38,9	91,30	2,08
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	160,0	91,00	7,65
	ИТОГО		466,50	27,74		494,60	28,01
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	137,6	9,6	130	14,2	10,4
	ИТОГО		137,60	9,60		14,20	10,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,74	200,0	84,00	9,01
2	Бефстроганов из отварной печени	89,7	172,00	16,45	100,6	228,00	19,33
3	Рис отварной	90,0	126,00	6,06	120,0	167,90	8,13
4	Икра свекольная	50,0	50,00	4,40	50,0	50,00	4,40
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,27	162,0	87,00	6,85
6	Хлеб ржаной	39,7	69,40	1,44	46,5	97,00	1,68
	ИТОГО		562,40	41,36		713,90	49,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,81	53,0	154,00	22,81
2	Картофель в молоке	90,0	89,10	7,74	120,0	105,60	8,71
3	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	14,49	110,0	317,00	14,49
4	Йогурт	130,0	65,80	10,01	148,0	75,60	11,40
	ИТОГО		625,90	55,05		652,20	57,41
	ВСЕГО		1792,40	133,75		1874,90	145,22

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Сид
Вой

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина