



**Меню на 11 июля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,35	160,0	252,70	14,50
2	Батон	30,0	70,50	1,61	40,0	94,00	2,14
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,03
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		411,30	25,09		471,60	27,81
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	143,5	72,60	9,82	160,0	81,60	10,94
2	Печенье	25,0	93,20	3,43	25,0	93,20	3,43
	ИТОГО		165,80	13,25		174,80	14,37
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,49	200,0	91,00	9,92
2	Котлета "Особая" из говядины (ясли)	53,0	175,00	28,20	53,0	175,00	21,38
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,98	100,0	113,00	4,98
4	Свежий помидор (порц.)	20,0	11,00	2,40	30,0	14,00	3,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,49	160,0	113,00	2,65
6	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,27	42,0	87,60	1,52
	ИТОГО		509,20	46,83		593,60	44,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,25	80,0	124,70	16,26
2	Салат из зеленого горошка консервированного	22,8	19,10	4,40	25,0	26,60	4,83
3	Батон	30,0	70,50	1,61	39,2	92,10	2,10
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,03	200,0	136,00	16,03
	ИТОГО		308,60	34,29		379,40	39,22
	ВСЕГО		1394,90	119,46		1619,40	125,45

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.А. Поппевина

Е.А. Митина

Н.А. Поппевина