

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 11 июля 2024 г  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	210,00	13,52	182,0	279,00	16,77
2	Батон	38,0	70,50	2,03	40,4	94,00	2,16
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	15,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		393,50	26,49		516,00	32,14
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	145	76,00	9,92	170	92,00	11,63
2	Вафля	23,0	107,00	4,74	23,0	107,00	4,74
	ИТОГО		183,00	14,66		199,00	16,37
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,99	200,0	90,60	9,34
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,20	53,0	175,00	28,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,91	130,0	135,20	6,38
4	Свежий помидор (порц.)	45,0	37,00	5,40	45,0	55,60	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,56	180,0	127,00	3,07
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	43,5	104,40	1,58
	ИТОГО		544,00	49,44		687,80	53,97
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,39	74,0	116,00	14,07
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,73	23,0	32,00	4,73
3	Батон	38,0	70,50	2,03	40,4	94,00	2,16
4	Сок фруктовый	200	136,00	10,70	200	136,00	10,70
	ИТОГО		310,50	28,85		378,00	31,66
	<b>ВСЕГО</b>		1431,00	119,44		1780,80	134,14

Заведующий СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина