



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева

Меню на 12 июля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	169,2	261,60	13,49	188,6	279,40	13,81
2	Батон	35,0	82,20	1,87	40,0	94,00	2,14
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	9,8	24,50	1,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		391,80	16,80		437,90	17,83
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120,0	137,60	9,60	130,0	144,2	10,40
	ИТОГО		137,60	9,60		144,2	10,40
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,71	200,0	68,00	3,61
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,83	140,0	233,40	40,68
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,5	20,0	15,00	1,5
4	Рыба соленая (порц.)	21,1	30,40	8,18	21,2	30,50	8,2
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,79
6	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,27	44,4	92,70	1,61
	ИТОГО		415,50	53,90		552,60	62,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	17,12	106,5	249,20	22,97
2	Сгущенное молоко	19,7	63,70	3,64	23,6	76,70	4,36
3	Батон	34,0	79,80	1,82	40,0	94,00	2,14
4	Ряженка	155,0	78,50	11,01	165,0	84,20	11,72
	ИТОГО		433,00	33,59		504,10	41,19
	ВСЕГО		1377,90	113,89		1638,80	131,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина