



Меню на 12 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,1	196,0	297,00	14,53
2	Батон	31,0	70,50	1,66	38,3	94,00	2,05
3	Повидло (порц).	9,0	20,00	1	12,3	25,00	1,37
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,32		456,00	18,76
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	143,0	109,00	18,59	148,0	111,00	19,24
	ИТОГО		109,00	18,59		111,00	19,24
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,66	200,0	67,80	3,55
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	26,67	120,0	237,00	33,06
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,47	20,0	30,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	24,0	36,00	9,21	24,0	36,00	9,21
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,63	180,0	82,00	6,75
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	43,4	104,40	1,57
	ИТОГО		431,90	47,02		557,20	55,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,14	100,0	234,00	21,45
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	10,8	130,00	1,87
3	Батон	31,0	70,50	1,66	38,3	94,00	2,05
4	Ряженка	145,0	76,00	10,3	163,2	92,00	11,59
	ИТОГО		430,70	30,65		550,00	36,96
	ВСЕГО		1322,10	111,58		1674,20	130,57

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина