



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В. Литвинцева

Меню на 15 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|---------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0 | 125,00 | 5,73 | 125,0 | 102,70 | 6,08 |
| 2 | Икра кабачковая | 30,0 | 23,20 | 3,00 | 39,5 | 30,90 | 3,95 |
| 3 | Багон | 35,0 | 82,20 | 1,87 | 41,5 | 97,40 | 2,22 |
| 4 | Сыр (порционно) | 8,0 | 28,80 | 3,23 | 10,0 | 35,90 | 4,04 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,07 | 180,0 | 41,00 | 1,83 |
| | ИТОГО | | 288,20 | 14,90 | | 307,90 | 18,12 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 120 | 137,6 | 15,6 | 130 | 144,2 | 16,9 |
| | ИТОГО | | 137,60 | 15,60 | | 0,00 | 16,90 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи с рыбными консервами | 150,0 | 109,00 | 11,30 | 200,0 | 145,00 | 14,65 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 30,05 | 65,0 | 92,50 | 33,21 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 129,00 | 7,99 | 120,0 | 124,00 | 9,82 |
| 4 | Свежий помидор (порц.) | 20 | 11,00 | 2,40 | 30 | 14,00 | 3,60 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,53 | 160,0 | 113,00 | 2,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 59,10 | 1,27 | 42,0 | 87,60 | 1,52 |
| | ИТОГО | | 475,10 | 55,54 | | 576,10 | 65,50 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 198,00 | 25,61 | 80,0 | 198,00 | 25,67 |
| 2 | Соус черносмородиновый | 20,0 | 54,50 | 2,19 | 20,0 | 54,50 | 2,19 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,98 | 45,0 | 31,50 | 2,23 |
| 4 | Крендель сахарный | 80,0 | 257,00 | 5,08 | 80,0 | 257,00 | 5,08 |
| 5 | Бифидок | 143,5 | 72,60 | 9,82 | 160,0 | 81,60 | 10,94 |
| | ИТОГО | | 603,10 | 44,68 | | 622,60 | 46,11 |
| | ВСЕГО | | 1504,00 | 130,72 | | 1506,60 | 146,63 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина