



УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 15 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,50	120,0	159,00	5,24
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	48,5	47,00	3,97
3	Батон	32,0	70,50	1,71	36,7	94,00	1,96
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		298,50	15,18		395,00	17,44
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	141	109,00	11,28	145	111,00	11,60
	ИТОГО		109,00	11,28		111,00	11,60
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,30	192,0	133,80	14,66
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,53	66,0	114,00	31,93
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,90	140,0	155,00	11,35
4	Свежий огурец (порц.)	44,2	37,00	3,54	44,2	55,60	3,54
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,57	180,0	127,00	3,09
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	36,4	104,40	1,32
	ИТОГО		503,40	55,00		689,80	65,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	198,00	27,15	109,0	247,00	35,43
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,32	20,0	109,00	2,32
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Крепдель сахарный	80,0	70,50	5,19	80,0	94,00	5,19
5	Ряженка	145,0	76,00	10,30	159,0	92,00	11,29
	ИТОГО		474,50	46,94		573,50	56,21
	ВСЕГО		1385,40	128,40		1769,30	151,14

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина