



Меню на 16 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	170,0	252,50	11,02
2	Батон	36,5	85,70	1,95	45,0	105,70	2,41
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	77,20	7,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,21	160,0	80,80	6,88
	ИТОГО		462,70	27,07		516,20	28,29
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	149	75,4	10,58	160	81,6	11,36
2	Печенье	25	93,2	3,43	25	93,2	3,43
	ИТОГО		168,60	14,01		174,80	14,79
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,15	200,0	84,00	8,19
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	7,00	130,0	128,10	9,06
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	45,0	39,70	1,69
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,80
5	Хлеб ржаной	36,3	63,40	1,31	42,0	87,70	1,52
	ИТОГО		416,10	37,88		513,50	42,64
<b>УЩЕЛОНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	13,04	80,0	113,00	16,94
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,66	52,4	45,80	2,17
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	1,95	200,0	136,00	2,41
4	Батон	36,5	85,70	16,35	45,0	105,70	16,35
	ИТОГО		341,70	33,00		400,50	37,87
	<b>ВСЕГО</b>		1389,10	111,96		1605,00	123,59

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Литвинцева*  
*Литвинцева*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина