



Меню на 17 июля 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,87	170,0	240,60	10,36
2	Батон	32,0	75,10	1,71	37,2	87,40	1,99
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	10,0	25,00	1,11
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,23	174,0	103,30	8,31
	ИТОГО		399,10	18,70		456,30	21,77
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,35	200	136	16,35
2	Печенье	25	93,2	3,43	25	93,20	3,43
	ИТОГО		229,20	19,78		229,20	19,78
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,73	200,0	67,80	11,31
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,10	18,28	150,0	171,60	21,34
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,98	31,0	32,20	1,98
4	Огурец соленый (порц.)	20,0	11,00	1,00	30,0	14,00	1,50
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,33	180,0	98,00	7,60
6	Хлеб ржаной	38,0	66,50	1,38	43,5	90,80	1,67
	ИТОГО		420,70	37,70		474,40	45,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,81	110,0	220,00	35,10
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,31	70,0	359,80	7,31
3	Йогурт	160,0	81,00	12,32	165,7	84,60	12,76
	ИТОГО		662,30	51,44		664,40	55,17
	ВСЕГО		1711,30	127,62		1824,30	142,12

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Литвинцева
Поплевина

Е.А.Митина

Н.А. Поплевина