



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Ларкина Л.Ю. Ларкина

Меню на 17 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,89	172,0	283,00	10,57
2	Батон	34,0	70,50	1,82	35,4	94,00	1,90
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	11,8	25,00	1,31
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,55
	ИТОГО		394,50	18,89		509,00	22,33
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	10,7	200	136	4,75
2	Вафли	23	107	4,75	23	107	10,7
	ИТОГО		243,00	15,45		243,00	15,45
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,32	200,0	67,80	10,77
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,30	160,0	247,00	22,71
3	Соус сметанный с томатом	31,0	41,60	1,96	31,0	41,60	1,96
4	Огурец соленый (порц.)	38,2	11,00	1,91	38,2	14,00	1,91
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,36	180,0	98,00	10,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	43,0	104,40	1,56
	ИТОГО		461,50	40,12		572,80	48,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,49	110,0	230,00	35,47
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,40	70,0	257,00	7,40
3	Йогурт	140,0	76,00	10,78	158,0	92,00	12,17
	ИТОГО		554,50	51,67		579,00	55,04
	ВСЕГО		1653,50	126,13		1903,80	141,74

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина