



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 18 июля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,36	176,8	279,30	15,97
2	Батон	30,0	70,50	1,61	42,0	98,70	2,25
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,03
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		411,30	25,10		502,90	29,39
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120	137,6	15,6	130	144,2	16,9
	ИТОГО		137,60	15,60		144,20	16,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,62	200,0	107,80	3,47
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	29,95	130,0	230,30	39,31
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,50	20,0	15,00	1,50
4	Свежий огурец (порц.)	44	24,2	3,52	45	21	3,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,54	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	36,0	63,00	1,3	44,1	92,00	1,6
	ИТОГО		417,90	41,43		557,80	52,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,6	80,0	187,20	24,6
2	Сгущенное молоко	24,0	77,70	4,43	30,0	97,50	5,54
3	Батон	30,0	70,50	1,68	42,0	98,70	2,25
4	Бифидок	150,0	76,00	10,26	169,4	86,50	11,59
	ИТОГО		411,20	40,97		469,90	43,98
	ВСЕГО		1378,00	123,10		1674,80	142,46

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина