



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 18 июля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,51	188,0	316,00	17,23
2	Батон	32,0	70,50	1,71	35,2	94,00	1,88
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		418,50	25,76		553,00	30,71
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	143	95,00	18,59	146	110,00	18,98
	ИТОГО		95,00	18,59		110,00	18,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,47	200,0	107,80	3,28
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	30,21	150,0	266,00	45,78
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,47	20,0	30,00	1,47
4	Свежий помидор (порц.)	43,1	31,00	5,17	43,1	46,50	5,17
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,59	180,0	127,00	3,11
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	39,7	104,40	1,44
	ИТОГО		470,90	43,18		681,70	60,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,62	93,0	234,00	28,73
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	10,1	130,00	1,74
3	Бифидок	140,0	76,00	9,58	154,0	92,00	10,53
4	Батон	32,0	70,50	1,71	35,2	94,00	1,88
	ИТОГО		430,70	37,46		550,00	42,88
	ВСЕГО		1415,10	124,99		1894,70	152,82

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина