



Меню на 19 июля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,67	195,0	223,00	13,16
2	Батон	35,0	70,50	1,87	42,4	94,00	2,27
3	Масло сливочное (порц)	10,0	75,00	8,00	10,0	75,00	8,00
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,82
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,50		589,00	36,65
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	90	10,30	167,1	92	11,86
2	Печенье	17	112	2,30	17	115	2,30
	ИТОГО		202,00	12,60		207,00	14,16
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,67	200,0	67,80	3,43
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,93	120,0	311,00	40,89
3	Соус сметанный с луком	33,0	35,00	2,59	33,0	35,00	2,59
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,04	60,0	85,40	3,06
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,67	180,0	82,00	6,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	45,0	104,40	1,63
	ИТОГО		514,80	48,17		685,60	58,41
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,08	28,0	15,00	2,08
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,74	100,0	312,00	5,74
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,90	180,0	79,00	5,99
5	Яблоко	132,0	109,00	10,56	135,0	112,00	10,8
	ИТОГО		625,00	47,70		646,00	49,03
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1840,30</b>	<b>143,97</b>		<b>2127,60</b>	<b>158,25</b>

И.о. заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина