



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В. Литвинцева

Меню на 19 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	136,0	142,80	10,7	173,0	183,60	11,65
2	Батон	30,0	70,50	1,61	41,4	97,30	2,22
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,8
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,4	65,0	155,00	12,4
	ИТОГО		471,30	33,25		550,90	35,05
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	170	86,1	12,07	179,8	92	12,77
2	Вафля	23	85,7	4,68	23	85,7	4,68
	ИТОГО		171,80	16,75		177,70	17,45
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,71	200,0	67,80	3,46
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,6	125,0	243,00	43,11
3	Соус сметанный с луком	40,0	35,00	3,19	40,0	35,00	3,19
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,02	60,0	85,40	3,02
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,42	160,0	113,00	6,85
6	Хлеб ржаной	40,5	70,80	1,47	46,4	96,80	1,68
	ИТОГО		528,70	57,41		641,00	61,31
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,50	20	15	1,50
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,65	65,0	156,00	3,65
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,75	160,0	70,20	5,16
5	Яблоко	120,0	137,60	9,60	130,0	144,20	10,40
	ИТОГО		497,60	43,92		513,40	45,13
	<b>ВСЕГО</b>		1669,40	151,33		1883,00	158,94

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А. Митина  
Н.А. Поплевина