



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 22 июля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	116,30	11,74	160,0	129,30	12,59
2	Батон	32,0	75,10	1,71	43,0	101,00	2,3
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,85
	ИТОГО		249,20	17,76		307,20	20,77
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120	137,6	15,60	130	144,2	16,90
	ИТОГО		0,00	15,60		0,00	16,90
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,38	200,0	95,40	5,82
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	22,81
4	Рагу овощное	100,0	129,00	7,99	120,0	134,00	9,82
5	Свежий помидор (порц.)	45,0	24,75	5,40	45,4	24,75	5,45
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	113,00	2,56
7	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,45	45,4	94,80	1,64
	ИТОГО		546,75	51,68		631,95	48,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	31,81	110,0	229,00	35,10
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	60,0	32,00	2,97
3	Батон	32,0	75,10	1,71	43,0	101,00	2,30
4	Ряженка	150,0	76,00	10,65	170,0	86,80	12,07
	ИТОГО		394,10	46,15		448,80	52,44
	ВСЕГО		1190,05	131,19		1387,95	138,21

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина