



Меню на 22 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	8,02	150,0	145,00	9,08
2	Батон	30,0	70,50	1,61	37,1	94,00	1,99
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,82
	ИТОГО		273,50	14,33		334,00	16,92
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	142	109	18,46	149	111	19,37
	ИТОГО		109,00	18,46	149,0	111,00	19,37
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,48	200,0	95,40	5,95
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,91	150,0	154,00	12,17
4	Огурец свежий (порционно)	46,7	11,00	3,74	46,7	14,00	3,74
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,62	180,0	127,00	3,14
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	46,1	104,40	1,67
	ИТОГО		524,00	50,19		664,80	56,73
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,13	93,0	170,00	29,77
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
3	Батон	30,0	70,50	1,61	37,1	94,00	1,99
4	Бифидок	145,0	76,00	9,92	163,0	92,00	11,15
	ИТОГО		311,50	35,64		387,50	44,89
	<b>ВСЕГО</b>		1218,00	118,62		1497,30	137,91

И.о. заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина