



Меню на 23 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,97	196,0	185,00	11,67
2	Батон	36,0	75,00	1,93	42,0	98,00	2,25
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1	12,5	25,00	1,39
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,2	180,0	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,4	65,0	157,00	12,4
	ИТОГО		467,00	31,50		556,00	35,57
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	76	10,3	172,4	85	11,79
2	Вафля	23	56	4,68	23	112	4,68
	ИТОГО		132,00	14,98	195,4	197,00	16,47
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	3,18	200,0	70,00	4,28
2	Птица тушеная	70,0	94,00	21,7	86,0	125,30	26,92
3	Пюре картофельное	80,0	102,00	5,58	110,0	148,00	7,67
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	60,0	53,00	2,23
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,3	42,0	102,00	1,52
	ИТОГО		380,00	33,81		538,30	43,43
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,6	112,0	101,00	22,76
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,94	60,0	56,00	2,92
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,65	60,0	257,00	5,65
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	10,18	200,0	136,00	10,18
	ИТОГО		504,00	33,37		550,00	41,51
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1483,00</b>	<b>113,66</b>		<b>1841,30</b>	<b>136,98</b>

И.о. заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина