



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 23 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,87	180,0	166,40	10,58
2	Багон	32,7	76,80	1,75	43,0	101,00	2,30
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	9,3	23,20	1,03
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	160,0	80,80	6,86
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,4	65,0	155,00	12,4
	ИТОГО		466,80	31,11		526,40	33,17
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	150	76	10,26	160	81,7	10,94
2	Вафля	23	85,8	4,68	23	85,8	4,68
	ИТОГО		161,80	14,94	183,0	167,50	15,62
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	3,21	200,0	70,00	4,31
2	Птица тушеная	60,0	94,00	18,70	75,0	118,10	23,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	7,05	120,0	118,40	8,46
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	60,0	53,00	2,24
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
6	Хлеб ржаной	37,7	65,90	1,37	41,5	86,60	1,50
	ИТОГО		368,00	32,37		486,10	40,68
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,16	110,0	101,00	25,71
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,71	60,0	56,00	2,56
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,56	60,0	257,00	5,56
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,89	200,0	136,00	13,89
	ИТОГО		504,00	39,32		550,00	47,72
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1500,60</b>	<b>117,74</b>		<b>1730,00</b>	<b>137,19</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина