



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю.Ларкина

Меню на 26 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,09	192,0	297,00	14,19
2	Багет	31,0	70,50	1,66	37,5	94,00	2,01
3	Повидло (порц).	9,0	20,00	1,00	12,0	25,00	1,33
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,31		456,00	18,34
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142,0	109,00	18,46	146,0	111,00	18,98
	ИТОГО		109,00	18,46		111,00	18,98
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150	50,90	2,66	200	67,80	3,55
2	Запеканка картофельная с мясом	100	177,00	26,59	120	237,00	32,96
3	Соус томатный	20	30,00	1,47	20	30,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	24	36,00	8,30	24	36,00	8,30
5	Компот из кураги	150	68,00	5,61	180	82,00	6,74
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	41,5	104,40	1,50
	ИТОГО		431,90	46,01		557,20	54,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	17,14	100	234,00	21,45
2	Сгущенное молоко	9	97,20	1,55	10,6	130,00	1,83
3	Багет	31	70,50	1,66	37,5	94,00	2,01
4	Ряженка	144	76,00	10,22	167	92,00	11,86
	ИТОГО		430,70	30,57		550,00	37,15
	ВСЕГО		1322,10	110,35		1674,20	128,99

И.о. заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

*Вас*

Н.А. Поплевина