



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 26 июля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	169,2	261,60	13,49	189,2	280,20	13,84
2	Батон	35,0	82,20	1,87	43,2	101,50	2,31
3	Повидло (порц.)	9,5	23,70	1,05	10,0	25,00	1,11
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		395,50	16,96		446,70	18,05
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120,0	137,60	15,60	130,0	144,2	16,90
	ИТОГО		137,60	15,60		144,2	16,90
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,71	200,0	68,00	3,61
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,71	140,0	233,40	40,55
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,50	20,0	15,00	1,50
4	Рыба соленая (порц.)	30,0	43,20	11,63	30,0	43,20	11,63
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,79
6	Хлеб ржаной	40,5	70,80	1,47	45,0	93,90	1,63
	ИТОГО		437,90	57,43		566,50	65,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	17,12	106,5	249,20	22,97
2	Сгущенное молоко	20,0	64,70	3,69	25,3	82,10	4,67
3	Батон	34,0	79,80	1,82	43,2	101,50	2,31
4	Йогурт	165,6	83,90	12,75	174,5	89,10	13,44
	ИТОГО		439,40	35,38		521,90	43,39
	ВСЕГО		1410,40	125,37		1679,30	144,05

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина