



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.Ю. Ларкина

Меню на 29 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,46	120,0	159,00	5,20
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,38	43,5	47,00	3,68
3	Батон	32,0	70,50	1,71	37,6	94,00	2,01
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		298,50	15,26		395,00	17,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	141	109,00	11,28	145	111,00	11,60
	ИТОГО		109,00	11,28		111,00	11,60
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,3	190,0	133,80	14,51
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,42	66,0	114,00	31,81
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,90	140,0	155,00	11,34
4	Свежий огурец (порц.)	41,0	37,00	3,28	41,0	55,60	3,28
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,56	180,0	127,00	3,07
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	40,2	104,40	1,46
	ИТОГО		503,40	54,62		689,80	65,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	83,0	198,00	27,14	111,0	247,00	35,92
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,32	20,0	109,00	2,32
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,21	80,0	94,00	5,21
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	154,0	92,00	10,53
	ИТОГО		474,50	46,57		573,50	55,96
	ВСЕГО		1385,40	127,73		1769,30	150,20

и.о. заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина