



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 29 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,73	125,0	102,70	6,08
2	Икра кабачковая	30,0	23,20	3,00	39,7	31,00	3,97
3	Батон	35,0	82,20	1,87	41,5	97,40	2,22
4	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,04
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		288,20	14,90		308,00	18,14
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	119,6	137	15,55	119,7	132,8	15,56
	ИТОГО		137,00	15,55		0,00	15,56
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,29	200,0	145,00	14,64
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,90	65,0	92,50	33,04
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,99	120,0	124,00	3,60
4	Свежий помидор (порц.)	20	11,00	2,40	30	14,00	9,82
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	113,00	2,55
6	Хлеб ржаной	34,9	61,00	1,26	41,5	86,60	1,50
	ИТОГО		477,00	55,23		575,10	65,15
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,61	80,0	198,00	25,67
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,19	20,0	54,50	2,19
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	45,0	31,50	2,23
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,08	80,0	257,00	5,08
5	Бифидок	150,0	76,00	10,26	157,2	80,30	10,75
	ИТОГО		606,50	45,12		621,30	45,92
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1508,70</b>	<b>130,80</b>		<b>1504,40</b>	<b>144,77</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина