



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 30 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	170,0	252,50	11,02
2	Батон	30,0	70,50	1,61	40,6	95,40	2,17
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	77,20	7,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	160,0	80,80	6,86
	ИТОГО		447,50	26,72		505,90	28,03
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	150	76	10,65	160,7	82	11,41
2	Печенье	17	63,3	2,33	17	63,3	2,33
	ИТОГО		139,30	12,98		145,30	13,74
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,16	200,0	84,00	8,21
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	7,05	130,0	128,10	9,12
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	45,0	39,70	1,69
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,27	40,6	84,70	1,47
	ИТОГО		413,90	37,90		510,50	42,66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	65,0	92,00	14,11	85,0	120,00	17,96
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,67	52,4	45,80	2,18
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,89	200,0	136,00	13,89
4	Батон	30,0	70,50	1,61	40,6	95,40	2,17
	ИТОГО		333,50	31,28		397,20	36,20
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1334,20</b>	<b>108,88</b>		<b>1558,90</b>	<b>120,63</b>

Мелесстра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина