



Меню на 31 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,89	180,0	283,00	10,99
2	Багон	34,0	70,50	1,82	34,1	94,00	1,83
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	10,1	25,00	1,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,55
	ИТОГО		394,50	18,89		509,00	22,49
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	10,03	200	136	10,03
2	Вафли	23	107	4,68	23	107	4,68
	ИТОГО		243,00	14,71		243,00	14,71
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,25	200,0	67,80	10,68
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,28	160,0	247,00	22,68
3	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,83	29,0	41,60	1,85
4	Огурец соленый (порц.)	46,9	11,00	2,32	46,9	14,00	2,32
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,31	180,0	98,00	9,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	43,8	104,40	1,59
	ИТОГО		461,50	40,26		572,80	49,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,47	110,0	230,00	35,45
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,42	70,0	257,00	7,42
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	164,5	92,00	12,67
	ИТОГО		554,50	52,06		579,00	55,54
	ВСЕГО		1653,50	125,92		1903,80	141,81

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина