



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 31 июля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,87	174,2	246,30	10,60
2	Батон	30,0	70,50	1,61	42,5	99,80	2,28
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	9,0	22,50	1,00
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	174,0	103,30	8,60
	ИТОГО		394,50	18,59		471,90	22,48
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	13,89	200	136	13,89
2	Вафля	23	85,7	4,68	23	85,70	4,68
	ИТОГО		221,70	18,57		221,70	18,57
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,67	200,0	67,80	11,23
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,10	18,35	150,0	171,60	21,42
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,98	31,0	32,20	1,98
4	Огурец соленый (порц.)	20,0	11,00	1,00	30,0	14,00	1,50
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,33	180,0	98,00	7,60
6	Хлеб ржаной	33,6	58,80	1,22	40,0	83,50	1,45
	ИТОГО		413,00	37,55		467,10	45,18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,81	110,0	220,00	35,1
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,31	70,0	359,80	7,31
3	Йогурт	140,0	70,90	10,78	155,9	79,60	12,00
	ИТОГО		652,20	49,90		659,40	54,41
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1681,40</b>	<b>124,61</b>		<b>1820,10</b>	<b>140,64</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*[Handwritten signatures]*

Е.А.Митина  
Н.А. Поппевина