



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 01 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	13,35	183,0	289,00	16,59
2	Багон	33,0	77,50	1,77	41,0	96,30	2,20
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,03
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		418,30	25,25		510,20	29,96
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	161,4	18,20	145	160,9	18,85
	ИТОГО		161,40	18,20		160,90	18,85
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,61	200,0	107,80	3,46
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	29,89	130,0	230,30	39,23
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,50	20,0	15,00	1,50
4	Свежий огурец (порц.)	20	11	1,60	20,9	12	1,67
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	112,70	2,54
6	Хлеб ржаной	39,0	68,20	1,41	42,0	87,60	1,52
	ИТОГО		423,10	39,39		553,40	49,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,6	80,0	187,20	24,6
2	Сгущенное молоко	24,0	77,70	4,43	30,0	97,50	5,54
3	Багон	33,0	70,50	1,77	41,0	98,70	2,20
4	Бифидок	150,0	76,00	10,26	163,1	83,30	11,16
	ИТОГО		411,20	41,06		466,70	43,50
	ВСЕГО		1414,00	123,90		1691,20	142,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина