



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 01 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,33	182,0	287,00	16,42
2	Батон	32,0	75,10	1,71	36,1	84,70	1,93
3	Сыр (порционно)	9,0	32,40	3,63	11,0	39,50	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		419,50	25,58		500,20	29,95
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	140	160,40	18,2	145	160,90	18,85
	ИТОГО		160,40	18,20		160,90	18,85
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,5	200,0	107,80	3,32
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	29,58	150,0	266,00	44,84
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,47	20,0	15,00	1,47
4	Свежий помидор (порц.)	45,8	25,10	5,50	45,8	25,10	5,50
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,58	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	35,3	61,70	1,28	42,0	87,60	1,52
	ИТОГО		441,70	42,91		628,50	59,75
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	89,2	208,50	27,33	102,9	240,70	31,64
2	Сгущенное молоко	9,0	29,10	1,55	11,0	35,70	1,90
3	Бифидок	160,0	81,00	10,94	173,8	88,70	11,89
4	Батон	32,0	75,10	1,71	36,1	84,70	1,93
	ИТОГО		393,70	41,53		449,80	47,36
	<b>ВСЕГО</b>		1415,30	128,22		1739,40	155,91

И.о. заведующего СП

Бухгалтер

*Ларкина*  
*Поплевина*

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина