



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 02 августа 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	151,0	158,40	12,01	204,7	217,40	13,74
2	Батон	32,0	75,10	1,71	42,0	98,70	2,25
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,40	65,0	155,00	12,40
	ИТОГО		491,50	34,65		586,10	37,16
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	166	84	11,79	170	86,8	12,07
2	Вафля	23	85,7	4,68	23	85,7	4,68
	ИТОГО		169,70	16,47		172,50	16,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,71	200,0	67,80	3,45
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,63	125,0	243,00	42,11
3	Соус сметанный с луком	20,0	35,00	1,59	20,0	35,00	1,59
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,09	56,4	80,20	2,92
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	174,9	123,30	7,47
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,45	46,5	97,00	1,68
	ИТОГО		527,90	54,88		646,30	59,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,50	20	15	1,50
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,66	65,0	156,00	3,66
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,74	160,0	70,20	5,15
5	Яблоко	100,0	114,50	8,00	100,0	111,00	8,00
	ИТОГО		474,50	42,32		480,20	42,73
	ВСЕГО		1663,60	148,32		1885,10	155,86

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

[Handwritten signature]

Е.А. Митина
Н.А. Поплевина