



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 02 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая | 160,0 | 168,00 | 12,58 | 196,7 | 208,90 | 13,00 |
| 2 | Багет | 35,0 | 82,20 | 1,87 | 43,0 | 101,00 | 2,30 |
| 3 | Масло сливочное (порц) | 10,0 | 75,00 | 7,99 | 10,0 | 75,00 | 7,99 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 0,56 | 180,0 | 40,00 | 0,81 |
| 5 | Яйцо отварное | 65,0 | 155,00 | 12,40 | 65,0 | 155,00 | 12,40 |
| | ИТОГО | | 508,20 | 35,40 | | 579,90 | 36,50 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 158,5 | 80,2 | 11,25 | 170 | 86,8 | 12,07 |
| 2 | Печенье | 17 | 63,3 | 2,30 | 17 | 63,3 | 2,30 |
| | ИТОГО | | 143,50 | 13,55 | | 150,10 | 14,37 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 150,0 | 50,90 | 2,66 | 200,0 | 67,80 | 3,42 |
| 2 | Макаронник с мясом | 100,0 | 194,90 | 33,78 | 120,0 | 233,20 | 40,71 |
| 3 | Соус сметанный с луком | 33,0 | 28,80 | 2,59 | 33,0 | 28,80 | 2,59 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 56,90 | 2,04 | 40,0 | 56,90 | 3,05 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 81,00 | 5,65 | 180,0 | 127,00 | 6,79 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 61,20 | 1,27 | 45,7 | 95,40 | 1,65 |
| | ИТОГО | | 473,70 | 47,99 | | 609,10 | 58,21 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Биточек с морковью | 53,0 | 128,00 | 24,41 | 53,0 | 128,00 | 24,41 |
| 2 | Соус томатный | 28,0 | 21,00 | 2,07 | 28,0 | 21,00 | 2,07 |
| 3 | Пирожок с картофелем и луком | 100,0 | 240,00 | 5,75 | 100,0 | 240,00 | 5,75 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 4,89 | 180,0 | 79,00 | 5,97 |
| 5 | Яблоко | 132,0 | 151,30 | 10,56 | 135,2 | 150,00 | 10,82 |
| | ИТОГО | | 601,30 | 47,68 | | 618,00 | 49,02 |
| | ВСЕГО | | 1726,70 | 144,62 | | 1957,10 | 158,10 |

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина