



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 05 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	116,30	11,73	160,0	129,30	12,59
2	Батон	30,0	70,50	1,61	41,4	97,22	2,22
3	Сыр (порционно)	8,0	28,80	3,23	10,0	35,90	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		244,60	17,64		303,42	20,67
2-ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)	108,4	124,1	14,09			
2	Яблоко (сад)				88,2	97,8	7,06
	ИТОГО		0,00	14,09		97,80	7,06
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,66	200,0	95,40	6,19
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,34	65,0	92,50	31,34
4	Рагу овощное	100,0	129,00	8,00	115,2	119,00	9,39
5	Свежий помидор (порц.)	16,9	9,30	2,03	16,9	9,30	2,03
6	Компот из сухофруктов	145,9	78,70	2,32	160,0	113,00	2,54
7	Хлеб ржаной	34,0	59,50	1,23	43,0	89,70	1,56
	ИТОГО		434,50	46,58		518,90	53,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	31,81	110,0	229,00	35,1
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	60,0	32,00	2,97
3	Батон	30,0	75,10	1,61	41,0	101,00	2,20
4	Йогурт	150,0	76,00	11,55	163,0	83,20	12,55
	ИТОГО		394,10	46,95		445,20	52,82
	ВСЕГО		1073,20	125,26		1365,32	133,60

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина