



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 05 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	99,70	7,89	150,0	121,20	8,93
2	Батон	30,0	70,50	1,61	38,5	90,40	2,06
3	Сыр (порционно)	9,0	32,40	3,63	10,0	35,90	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		231,60	14,21		288,50	16,86
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120	137,6	15,60	130	144,2	16,90
	ИТОГО		137,60	15,60	130,0	144,20	16,90
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,48	200,0	95,40	5,96
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,38	66,0	94,00	31,76
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,9	150,0	155,00	12,14
4	Огурец свежий (порционно)	47,1	25,90	3,77	47,2	25,90	3,78
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,58	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	38,5	67,30	1,39	46,1	96,20	1,67
	ИТОГО		461,20	48,50		593,50	58,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	188,70	22,13	93,0	193,70	29,76
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	21,00	1,98
3	Батон	30,0	70,50	1,61	38,0	89,30	2,03
4	Ряженка	154,0	77,90	10,93	163,0	83,20	11,57
	ИТОГО		358,10	36,65		387,20	45,34
	ВСЕГО		1188,50	114,96		1413,40	137,51

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина