



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 августа 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,87	180,0	166,40	10,58
2	Батон	32,7	76,80	1,75	43,0	101,00	2,30
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	9,7	23,20	1,08
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	160,0	80,80	6,86
	ИТОГО		311,80	18,71		371,40	20,82
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76	10,05	150	81,7	10,81
2	Печенье	17	66	3,33	17	66	3,33
	ИТОГО		142,00	13,38	167,0	147,70	14,14
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	13,24	200,0	70,00	14,36
2	Птица тушеная	60,0	94,00	22,71	75,0	118,10	26,39
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	7,12	120,0	118,40	8,54
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,94	45,0	43,00	2,24
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
6	Хлеб ржаной	37,0	65,90	1,34	41,0	86,60	1,48
	ИТОГО		368,00	46,90		476,10	53,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	65,0	74,00	24,17	70,0	101,00	29,73
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,99	45,0	56,00	3,17
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,71	60,0	257,00	5,71
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	7,69	150,0	136,00	7,69
	ИТОГО		504,00	40,56		550,00	46,30
	ВСЕГО		1325,80	119,55		1545,20	135,06

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина