



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 07 августа 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	160,0	237,60	10,41
2	Батон	32,0	70,50	1,71	43,0	95,10	2,30
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	7,98	9,0	75,00	8,87
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	180,0	107,00	8,60
	ИТОГО		466,50	27,84		514,70	30,18
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	170	11,2	145	174	11,6
	ИТОГО		170,00	11,20		174,00	11,60
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,50	200,0	84,00	8,68
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	187,00	19,19	80,0	249,00	21,83
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,77	110,0	182,00	8,85
4	Салат из свеклы	40,0	50,00	4,34	40,0	50,00	4,34
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,89	160,0	98,00	8,25
6	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,34	41,0	104,00	1,48
	ИТОГО		592,00	45,03		767,00	53,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,81	53,0	154,00	22,81
2	Картофель в молоке	90,0	89,10	7,90	120,0	105,60	8,92
3	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	14,73	110,0	317,00	14,73
4	Ряженка	137,0	78,50	10,55	150,0	85,50	12,24
	ИТОГО		638,60	55,99		662,10	58,70
	ВСЕГО		1867,10	140,06		2117,80	153,91